

---

#EMERGINGPROUD

---

# Mielekäs hulluus

- Kriisi kasvumahdollisuutena



# ”Hulluuden” mieli, merkitys?

- Entä jos kriisi – myös neuroosit, psykoosit – nähtäisiin sisäisen kasvun ja myönteisen muutoksen mahdollisuutena?
- International Spiritual Emergence Network (ISEN)
- [www.spiritualemurgencenetwork.org/finland](http://www.spiritualemurgencenetwork.org/finland)
- Kriisi mahdollisena henkisen kasvun laukaisijana ja kiihdyttäjänä (myös toisin päin)
- Muuntuneiden tajunnantilojen ja äärikokemusten normalisointi osaksi inhimillistä kokemuskirjoa
- Kokijoiden ryhmät ja vertaistukitoiminta (fb-ryhmät, Skype, ryhmätapaamiset)
- ISENin tavoitteina avoin keskustelu, tiedottaminen, tutkimuksen edistäminen, yhteistyöverkostojen luominen, hoitohenkilökunnan kouluttaminen



# Ihmisen henkinen ulottuvuus... siis mikä?

- Länsimaisessa yhteiskunnassa vieraannuttu, koska pidetään epätieteellisenä (= vähempiarvoisena) – mutta kokemustasolla tosi
  - Asiallisen tutkimuksen ja keskustelun puute
  - ”Epänormaalista” kokemuksesta vaikeneminen, häpeä
  - Leimaantumisen pelko ja –todellisuus: sisäinen ja ulkoinen stigma
  - Mielen terveyden järkkyyessä ”tuplastigma”!
- Kokemus turvallisinta haudata tai sammuttaa: kollektiivinen suukapula tai kemiallinen pakkopaita... esiin nousseet asiat jäävät käsittelemättä -> patoutuvat, kroonistuvat

# Patologinen psykoosi vs. positiivinen muutosprosessi – näkemykset vaihtelevat

- Kulttuuri- ja aikasidonaisuus
- Erilaiset maailmankuvat- ja ihmiskäsitykset
- Erilaiset terveysterveyks- ja sairauskäsitykset
- Yhteiskunnan valtavirta määrittää kulloisenkin ”normaalin”
- Valtavirran sivusta löydettävissä ”vaihtoehtoisia” ajatuksia ja selitysmalleja, esim. homeopatia ja paranemiskriisi
- Ihmisen oikeus määrittää itse kokemuksensa laatu?

# Spiritual Emergency – Henkinen hätätila

- Kun ”henkisen” esiintulo (spiritual emergence) aiheuttaa sisäisen kriisitilan ja hädän (emergency) totutun maailmankuvan järkkyyessä
- Stanislav Grof määritteli ja otti termin käyttöön 1980-luvulla
- Psykoottisilta vaikuttavia, muuntuneen tajunnan/tietoisuuden tiloja, jotka voivat ilmetä täysin spontaanisti tai reaktiivisina (esim. kriisien tai henkisten harjoitusten kuten meditaation, joogan, rukouksen tms. seurauksena) tai psykedeelien käytön aiheuttamina
- Vastineita löydettävissä eri aikojen ja kulttuurien viisausperinteistä
  - mm. shamanistinen-, buddhalainen-, taolainen perinne
  - myös kristillinen, juutalainen, islamilainen traditio

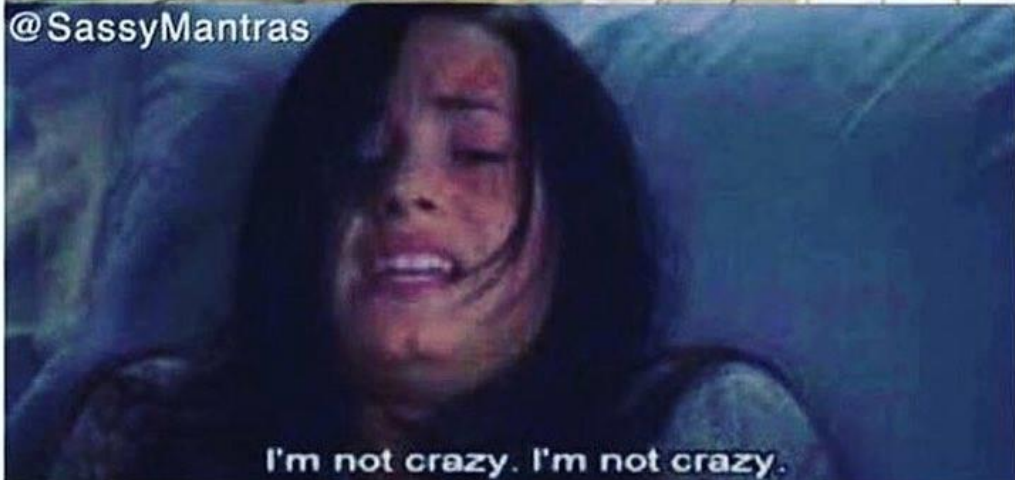
# Henkinen osaksi ihmisen kokonaisuutta – Kohti holistista ihmiskäsitystä

- Henkinen = ihmisen luonnollinen sisäisyys kokonaisuudessaan:  
Tavanomainen- ja alitajunta (myös kollektiivinen ja persoonan ylittävä), luovat prosessit, arvot, ideat, inspiraatio, oivallukset, estetiikka, myötätunto myös persoonan tukahdutetut osat - varjo, traumakokemukset
- Henkinen herääminen?  
Luonnollisten, sisäisten kykyjemme herääminen, käyttöönotto  
Kasvaminen ”ihmisyden aikuisuuteen”, irtautuminen ulkoapäin ohjautuvuudesta, jolloin myös oman varjopuolen työstäminen on väistämätöntä.  
Elämän hyväksyminen ja kunnioittaminen kaikkine puolineen.
- Kasvu kohti suurten viisausperinteiden kuvaamaa totuutta, ykseyttä?  
Pitkä ja kuoppainen taival, jonka varrella kaipaa tukea ja myötätuntoista ohjausta.  
Länsimaissa perinteen ja viitekehyksen puute vaikeuttavat kulkua

What people think a spiritual awakening is like vs what it's actually like



@SassyMantras



I'm not crazy. I'm not crazy.



Osa kansainvälistä Spiritual Emergence -verkostoa

[www.spiritualemergencenetwork.org](http://www.spiritualemergencenetwork.org)

